

A scenic view of a fjord with snow-capped mountains under a cloudy sky. The water is dark and calm, reflecting the sky. The mountains are rugged and covered in snow, with some peaks partially hidden by mist or low clouds. The sky is a mix of blue and white, with large, soft clouds.

홍승표

Seungpyo Hong

한국해양수산개발원, 수산물 수급정보센터 수급분석 전망팀

Researcher, Korea Maritime Institute

Mackerel

고등어

Supply, Demand, and Price Trend Analysis

수급 및 가격 동향 분석

CONTENTS

01

생산동향 Production Trends

국내산 고등어 생산량 추이, 2026년 1~4월 생산동향, 중·대형어 비중

Domestic mackerel production movement, Production trends from January to April 2026, Proportion of medium and large-sized fish

02

수출입 동향 Import and Export Trends

수입동향(5개년/월별), 수출동향(5개년/월별), 수입단가 추이

Import trends: five-year/monthly, Export trends: five-year/monthly, Import unit price movement

03

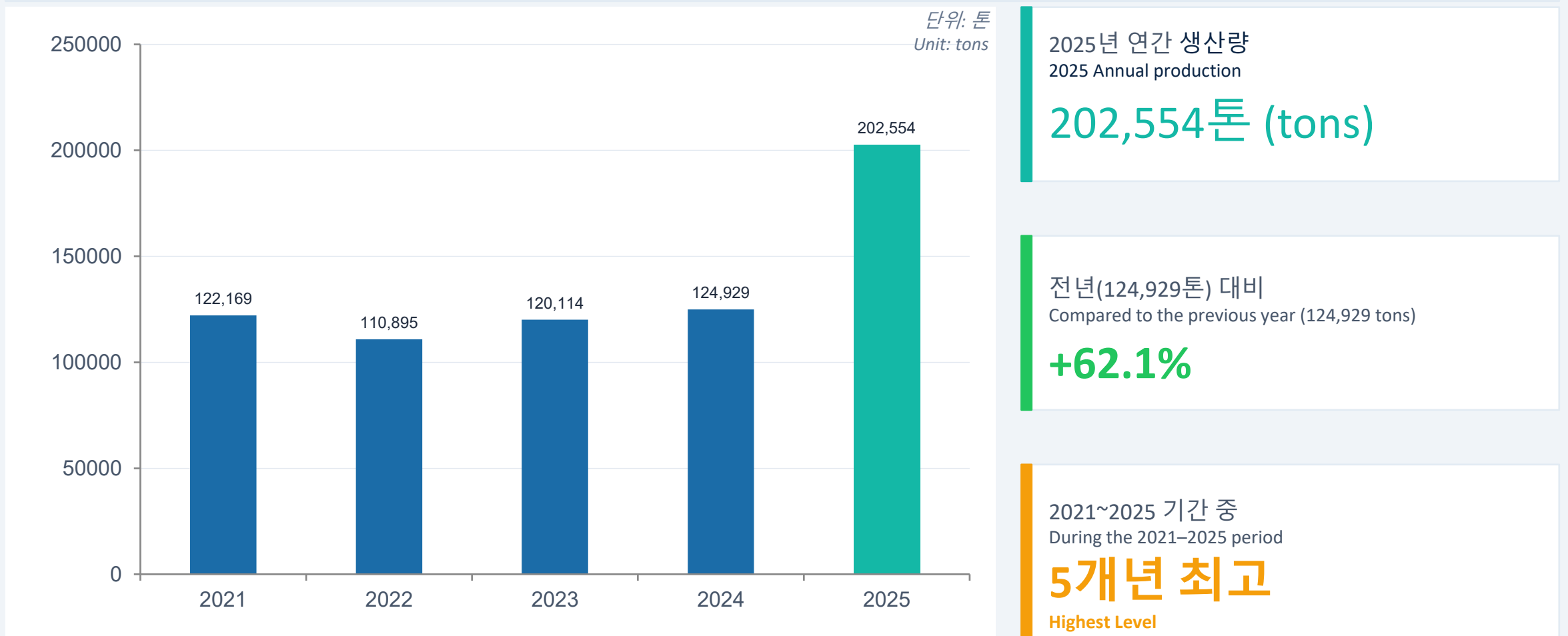
가격동향 Price Trends

냉장·냉동·염장 소비자가격, 노르웨이 냉동고등어 소비자가격

Consumer prices for refrigerated, frozen, and salted mackerel, Consumer prices for Norwegian frozen mackerel

국내산 고등어 최근 5개년 생산동향 (2021~2025)

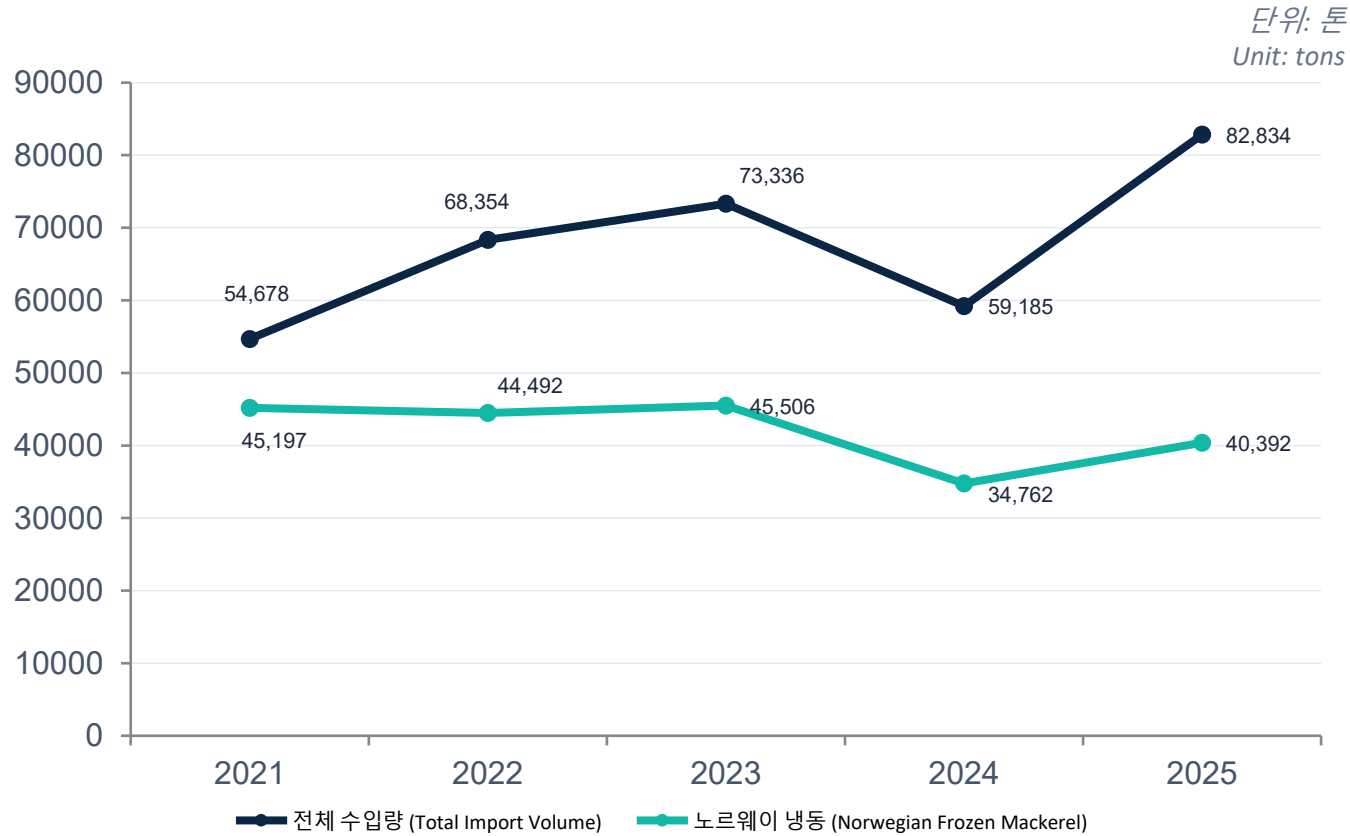
Domestic Mackerel Production Trend Over the Past Five Years



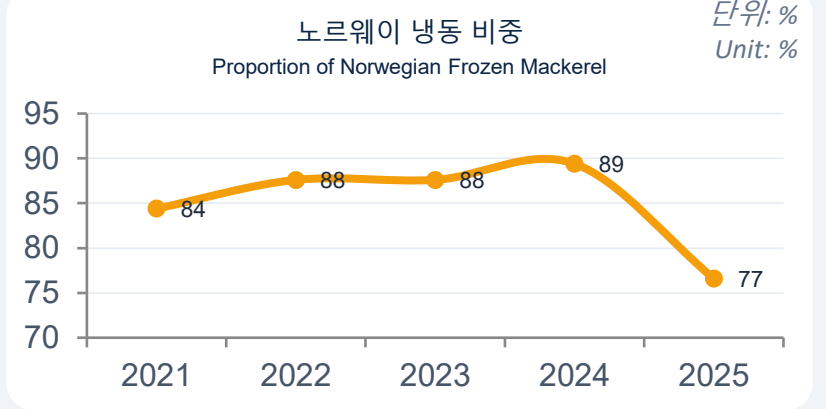
자료: 국가데이터처 /Source: Ministry of Data and Statistics

최근 5개년 고등어 수입동향 (2021~2025)

Mackerel Import Trend Over the Past Five Years



자료: 관세청 / Korea Customs Service



자료: 관세청 / Korea Customs Service

2021	2022	2023	2024	2025	2026
2.0	2.4	2.2	2.4	3.0	4.9
\$/kg	\$/kg	\$/kg	\$/kg	\$/kg	\$/kg

자료: 관세청 | 노르웨이 냉동 수입 단가 추이

Source: Korea Customs Service | Norwegian Frozen Mackerel Import Unit Price

⚠ 2026년 수입단가 4.9\$/kg — 5년 최고치
⚠ 2026 Import Unit Price: USD 4.9/kg — Five-Year High

2026년 1~4월 고등어 수입동향

Mackerel Import Trends for January–April 2026

2026년 전체 수입 (1~4월)
Total imports, January–April 2026

19,947톤 (tons)

2026년 노르웨이 냉동 수입
Norwegian frozen mackerel imports, 2026

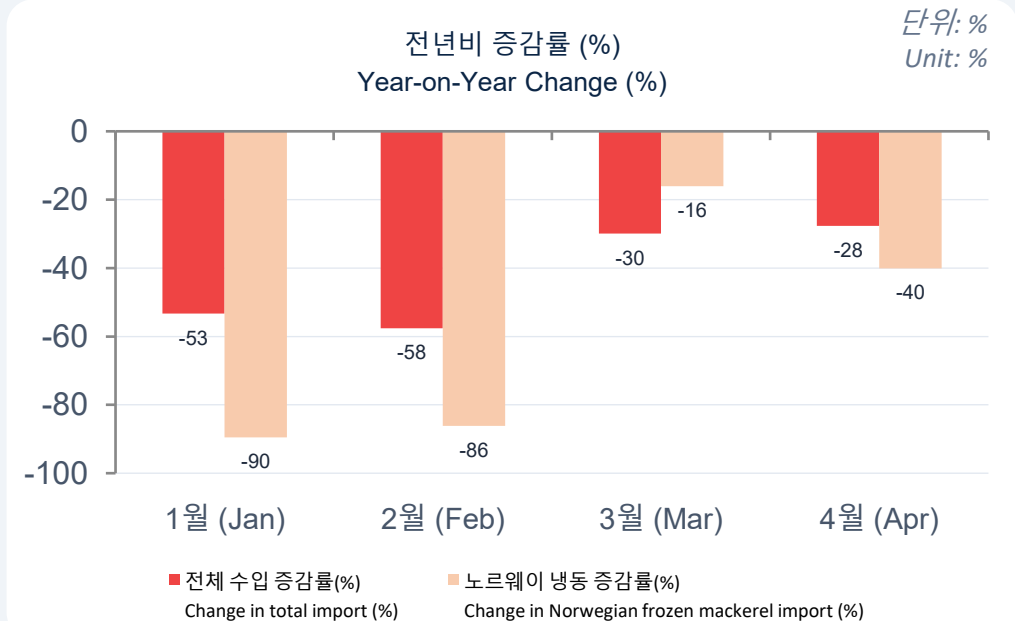
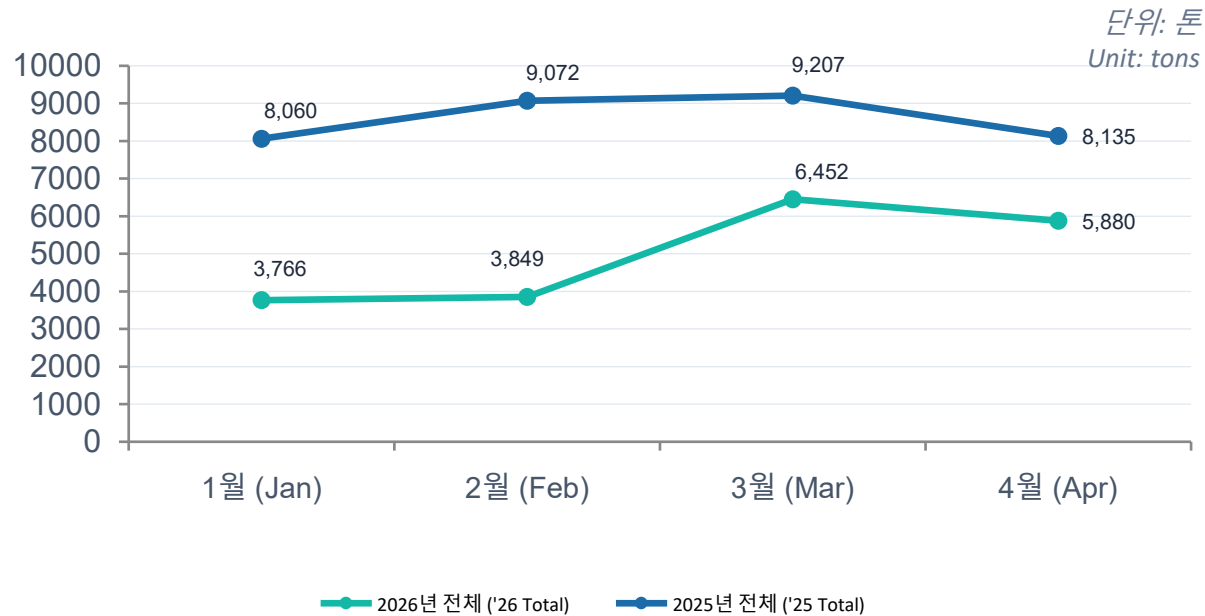
7,129톤 (tons)

전체 수입 전년비 증감률
YoY change in total imports

-42.1%

노르웨이 냉동 전년비 증감률
YoY change in Norwegian frozen mackerel imports

-61.1%



최근 5개년 고등어 수출동향 (2021~2025)

Mackerel Export Trend Over the Past Five Years



2025년 전체 수출
Total exports in 2025

145,264톤 (tons)

2025년 냉동 수출
Frozen exports in 2025

143,572톤 (tons)

2025년 냉동 수출 비중

Proportion of frozen exports in 2025

98.8%

2024→2025 증가율

Growth from 2024 to 2025

+83.5%

2026년 1~4월 고등어 수출동향

Mackerel Import Trends for January–April 2026

2026년 1~4월 수출량
Exports, January–April 2026

73,625톤 (tons)

2025년 동기 수출량
Exports during the same period in 2025

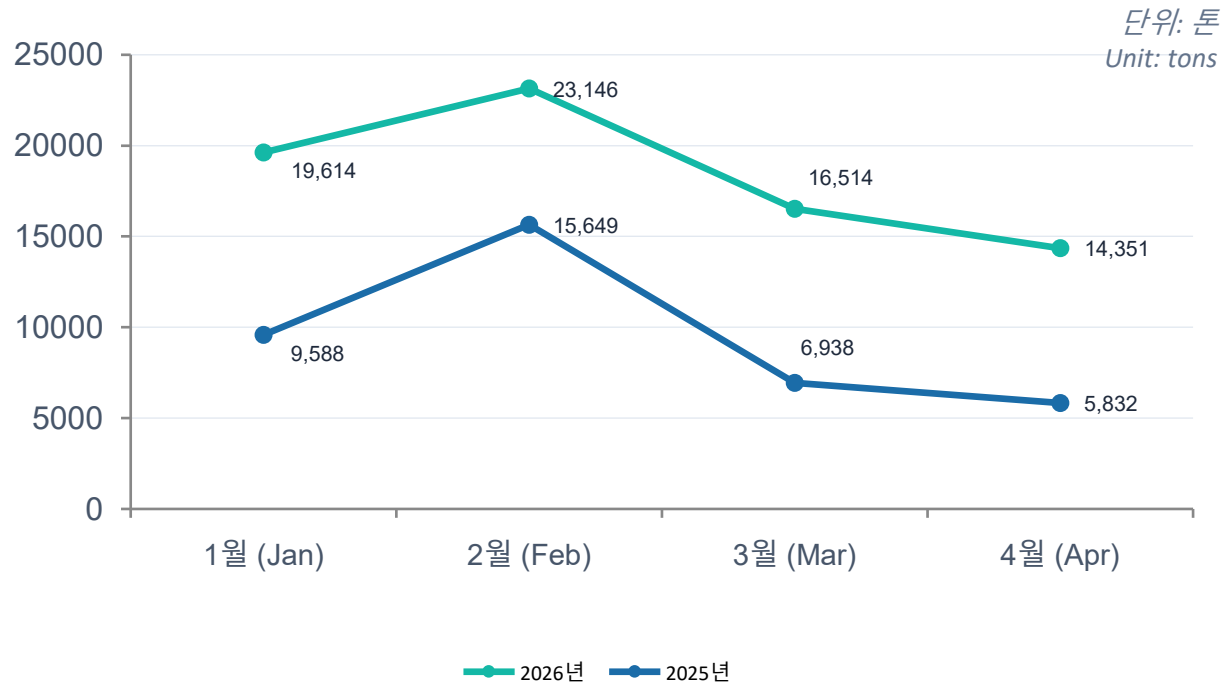
38,008톤 (tons)

전년비 수출량 증감률
YoY change in exports

+93.7%

전년비 수출단가 증감률
YoY change in export unit price

+64.6%



전년비 증감률
Year-on-Year Change

단위: %
Unit: %

	1월 (Jan)	2월 (Feb)	3월 (Mar)	4월 (Apr)	합계 (Ttl)
수출량 Export Volume	+104.6%	+47.9%	+138.0%	+146.1%	+93.7%
수출단가 Export Unit	+51.7%	+66.9%	+69.2%	+71.9%	+64.6%

자료: 관세청 / Korea Customs Service

2026년 평균 수출단가
Average export unit price in 2026

1.8 \$/kg

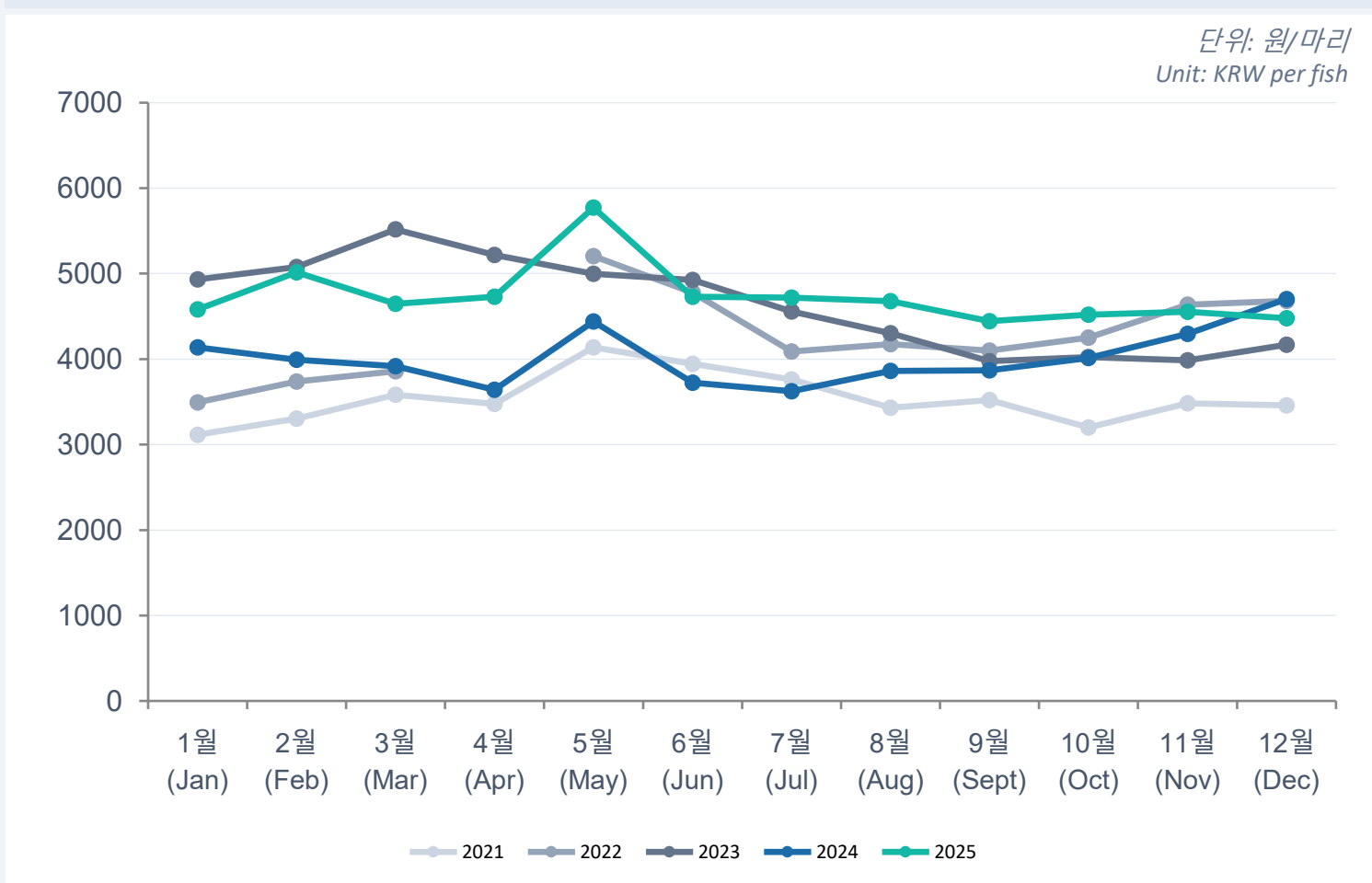
2025년 평균 수출단가
Average export unit price in 2025

1.1 \$/kg

3. 가격동향 (Price Trends)

냉장 고등어 소비자가격 동향 (2021~2025)

Consumer Price Trend for Refrigerated Mackerel Over the Past Five Years



2021년

3,534원/마리 (KRW per fish)

2022년

4,273원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY +20.9%

2023년

4,640원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY +8.6%

2024년

4,018원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY -13.4%

2025년

4,739원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY +17.9%

자료: aT KAMIS /aT KAMIS

3. 가격동향 (Price Trends)

2026년 1~4월 냉장 고등어 소비자가격

Consumer Price for Refrigerated Mackerel for January–April 2026

2026년 1~4월 평균
Average, January–April 2026

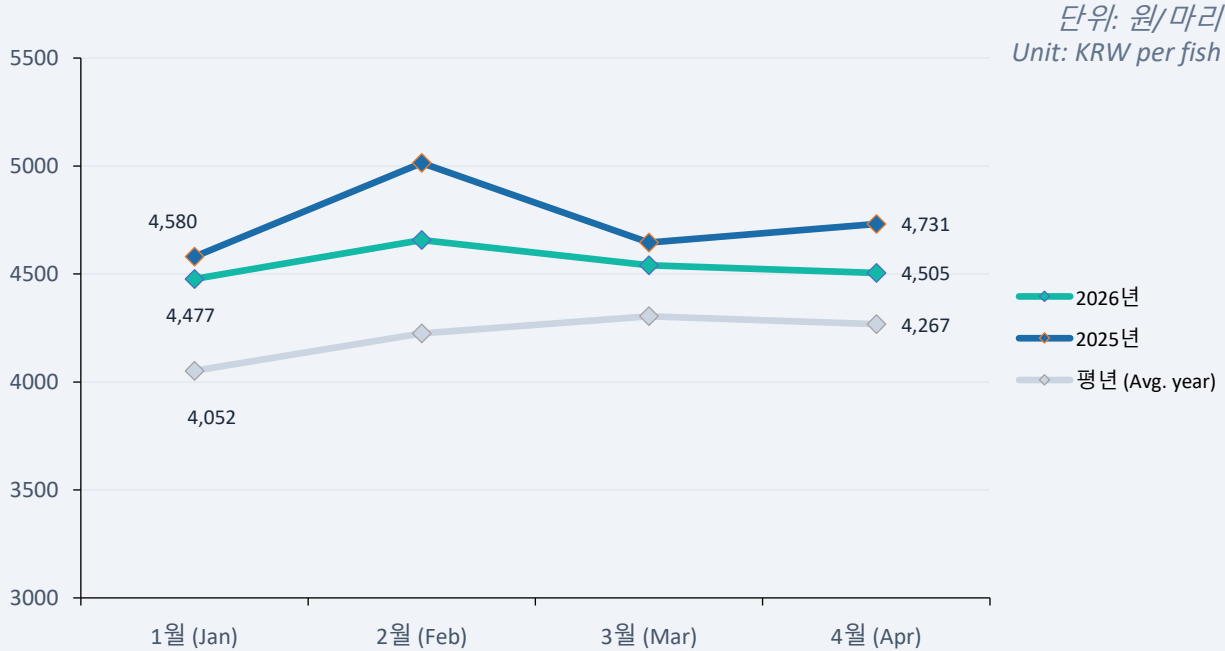
4,545원 (KRW)

2025년 동기 평균
Average during the same period in 2025

4,743원 (KRW)

평년 1~4월 평균 단위: 원/마리
Average, January–April in average years Unit: KRW per fish

4,212원 (KRW)



전년비 · 평년비 증감률 Year-on-Year · Average Percentage Change

단위: %
Unit: %

	1월 (Jan)	2월 (Feb)	3월 (Mar)	4월 (Apr)	평균 (Avg.)
전년비 YoY	-2.2%	-7.1%	-2.3%	-4.8%	-4.2%
평년비 Average	+10.5%	+10.2%	+5.5%	+5.6%	+7.9%

자료: aT KAMIS/ aT KAMIS

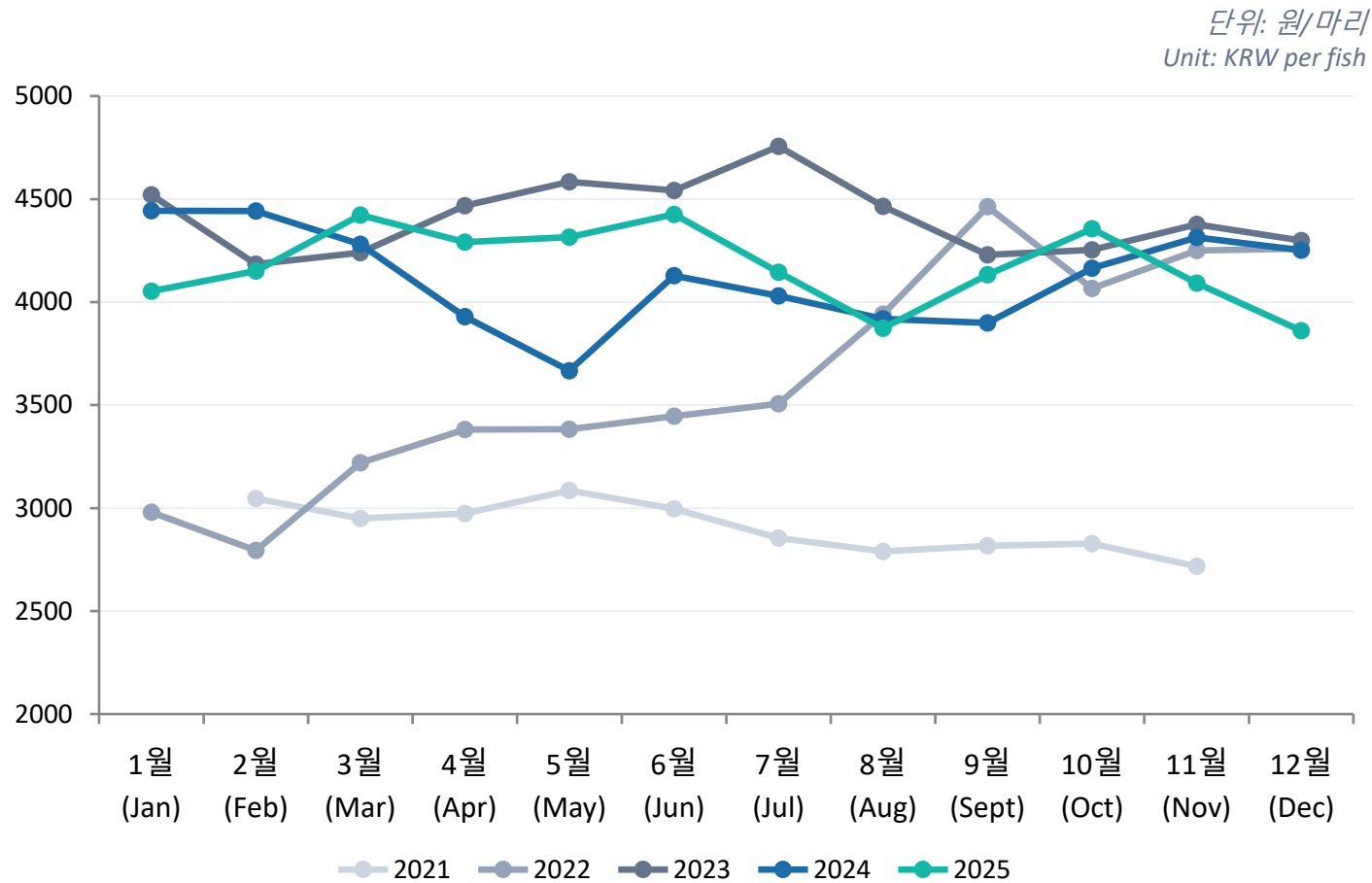
**전년 대비 -4.2% 하락하였으나,
평년 대비 +7.9% 높은 수준 유지**
Price fell by 4.2% Year-on-Year,
but still 7.9% above the average

자료: aT KAMIS/ aT KAMIS

3. 가격동향 (Price Trends)

냉동 고등어 소비자가격 동향 (2021~2025)

Consumer Price Trend for Frozen Mackerel Over the Past Five Years



2021년

2,906원/마리 (KRW per fish)

2022년

3,641원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY +25.3%

2023년

4,410원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY +21.1%

2024년

4,122원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY -6.5%

2025년

4,176원/마리 (KRW per fish) 전년비 YoY +1.3%

자료: aT KAMIS/ aT KAMIS

3. 가격동향 (Price Trends)

2026년 1~4월 냉동 고등어 소비자가격

Consumer Price for Frozen Mackerel for January–April 2026

2026년 1~4월 평균
Average, January-April 2026

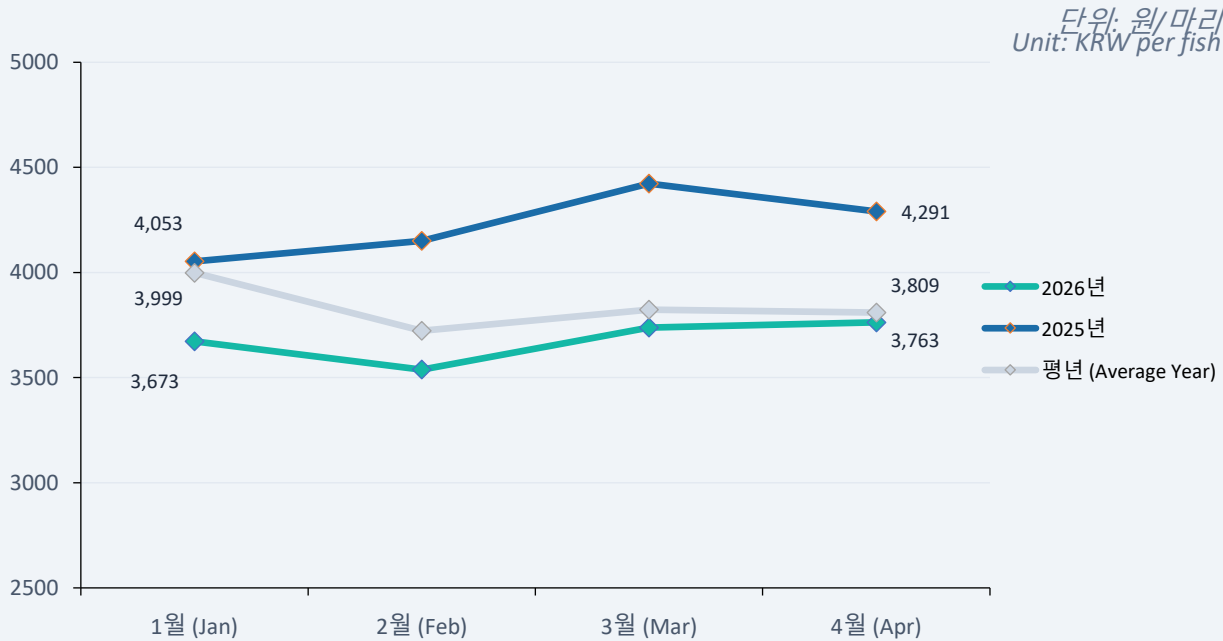
3,678원 (KRW)

2025년 동기 평균
Average during the same period in 2025

4,229원 (KRW)

평년 1~4월 평균 단위: 원/마리
Average, January-April in average years Unit: KRW per fish

3,838원 (KRW)



자료: aT KAMIS/ aT KAMIS

전년비 · 평년비 증감률

Year-on-Year · Average Percentage Change

단위: %
Unit: %

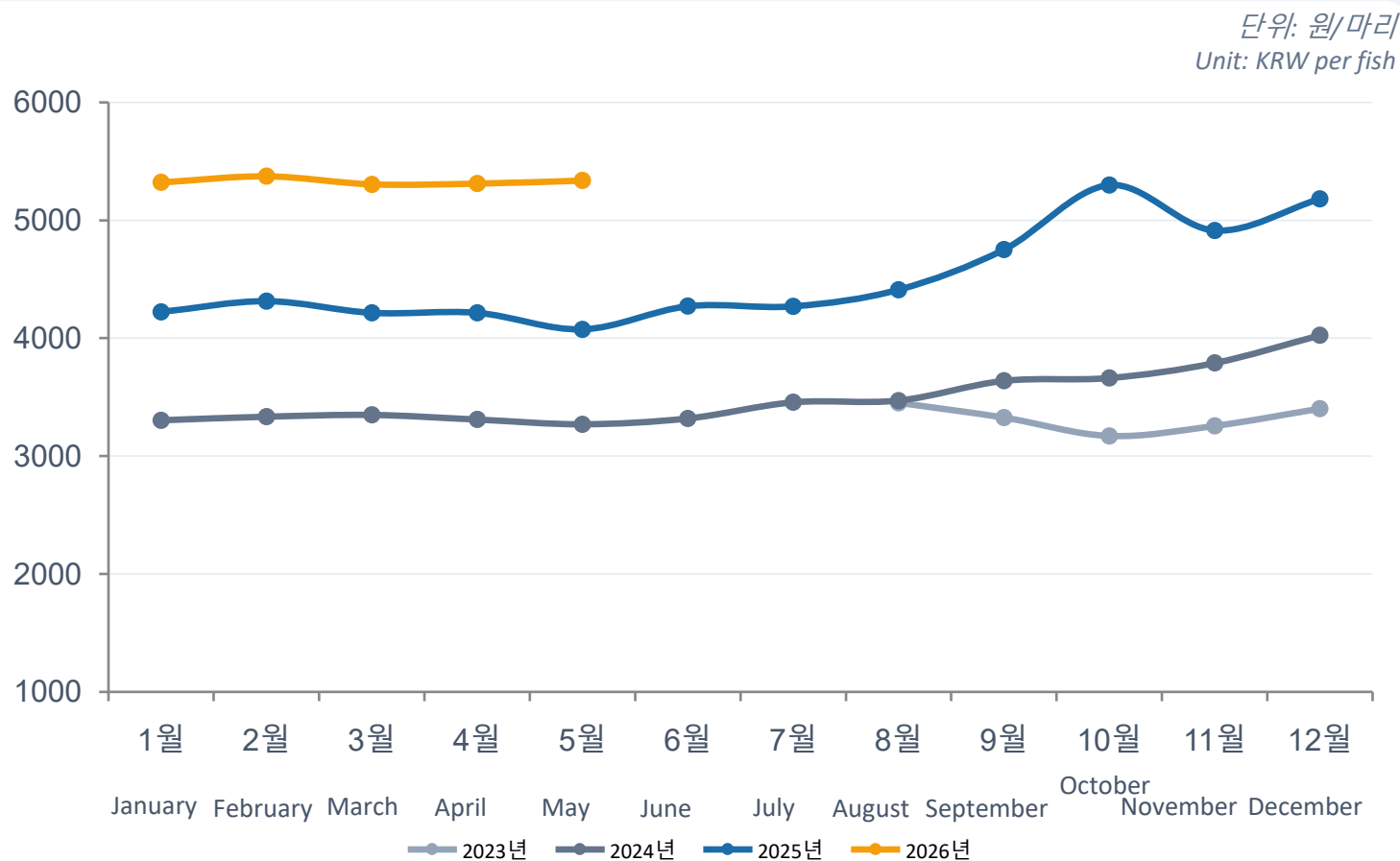
	1월 (Jan)	2월 (Feb)	3월 (Mar)	4월 (Apr)	평균 (Avg)
전년비 YoY	-9.4%	-14.7%	-15.5%	-12.3%	-13.0%
평년비 Average	-8.2%	-5.0%	-2.2%	-1.2%	-4.2%

자료: aT KAMIS/ aT KAMIS

정부 비축물량 방출 및 대형소매점 할인으로 전년 대비 낮은 수준 유지
전년 대비 -13.0%, 평년 대비 -4.2% 하락
Lower YoY due to government piled stock releases and major retailer discounts; down 13.0% YoY and 4.2% vs. average

노르웨이산 염장 고등어 소비자가격

Consumer Price for Norwegian Salted Mackerel



2023 연평균
2023 annual average
3,321원 (KRW per fish)

2024 연평균
2024 annual average
3,494원 (KRW per fish)
전년비 YoY
+5.2%

2025 연평균
2025 annual average
4,511원 (KRW per fish)
전년비 YoY
+29.1%

2026 연평균
2026 annual average
5,329원 (KRW per fish)
전년비 YoY
+18.1%

2025→2026 연평균 +18.1% 급등
2025→2026 Annual Average: +18.1% Surge

주요 발견사항 및 시사점

Key Findings & Implications

생산 급증 (Production Surge)

2025년 연간 생산량 202,554톤으로 최근 5개년 최고치 기록. 2026년 1~4월도 70,530톤으로 전년비 63.7%, 평년비 111.5% 증가.
2025 production hit a five-year low, but Jan–Apr 2026 rebounded sharply to 70,530 MT(+63.7% YoY / +111.5% vs. average).

수입 급감 (Sharp Decline in Imports)

2026년 1~4월 전체 수입 전년비 -42.1% 감소, 노르웨이 냉동 수입은 -61.1% 대폭 감소. 국내 생산 증가가 수입 대체 효과를 견인.
Total imports fell 42.1% YoY, with Norwegian frozen imports down 61.1%, as domestic supply replaced imports.

수출 확대 (Export Expansion)

2025년 수출량 145,264톤으로 전년(79,185톤) 대비 83.5% 급증. 냉동 수출 비중 98.8%로 냉동 수출 집중화.
2025 exports surged to 145,264 MT (+83.5% YoY), with frozen products accounting for 98.8%.

가격 상승세 (Rising Price Trend)

노르웨이 수입단가 2026년 4.9\$/kg로 5년 최고치. 노르웨이산 염장 소비자가격도 2025→2026년 연평균 +18.1% 급등.
Norwegian import prices reached a five-year high of USD 4.9/kg in 2026, while salted mackerel consumer prices rose 18.1% YoY.